



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

## فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: بررسی ترس و اضطراب ناشی از پاندمی کووید-۱۹ و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان پرستاری و پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گیلان، سال ۱۴۰۰

مجری طرح و همکاران: دکتر شهلا اسیری، لیلا میرهادیان، دکتر سامان معروفی زاده، معصومه قربانی

مخاطبان: مردم، ارائه کنندگان خدمات بهداشتی درمانی مانند کارکنان، پزشکان و سیاستگذاران، برنامه ریزان

مهمترین یافته ها و کاربرد آنها :

در این مطالعه تحلیلی-مقطعی نتایج نشان داد که میانگین کل نمرات ترس و اضطراب از کووید-۱۹ بالا بوده است. بین نمره ترس و نمره کل اضطراب ناشی از کووید-۱۹ همبستگی مثبت و معنی دار در حد شدید وجود داشت. نمرات ترس و نمره خرده مقیاسهای اضطراب جسمی و روانی همبستگی مثبت، معنی دار در حد شدید مشاهده شد. همچنین بین نمره ترس از کووید-۱۹ با متغیرهای جنسیت زن، اشتغال دانشجوی و سابقه ابتلا به کووید-۱۹ ارتباط آماری معنی داری وجود داشت. بین نمره کل اضطراب از کووید-۱۹ با متغیرهای جنسیت زن، اشتغال دانشجوی و رشته تحصیلی ارتباط آماری معنی داری وجود داشت. یافته های پژوهش حاکی از آن است که دانشجویان پرستاری و پزشکی به دلیل ترس و اضطراب مرتبط با شرایط بحرانی ناشی از پاندمی، در معرض خطر اختلال سلامت روان قرار دارند و باید تحت ارزیابی های دوره ای سلامت روان قرار بگیرند. این ارزیابی، اطلاعات ارزشمندی جهت برنامه ریزی به منظور مقابله با ترس و اضطراب در طی شرایط بحرانی اپیدمی ها در اختیار مدیران و مربیان دانشکده های پرستاری و پزشکی در آینده قرار خواهد داد

کلید واژه ها: کووید-۱۹، پاندمی، اضطراب، ترس، دانشجویان پزشکی، دانشجویان پرستاری